

CAMPAGNA NOCI 2015

Appuntamento in Piazza a CHIOGGIA e SOTTOMARINA

Anche quest'anno le "Noci del Cuore" saranno presenti a **CHIOGGIA** - Fronte Municipio e **SOTTOMARINA** - Piazza Italia (nei giorni **14 e 15 Novembre**) e nell'entrata dell'ospedale - fronte box Cuore Amico dal **16 al 21 novembre**.

L'associazione Cuore Amico di Chioggia sarà presente con banchetti e volontari che illustreranno la campagna e daranno materiale informativo a riguardo, inoltre con un piccolo contributo si potrà avere un sacchetto di noci.

La campagna è nata per contribuire alla prevenzione delle malattie cardiovascolari, dato che numerosi studi hanno evidenziato **che un consumo regolare di noci (25 gr. almeno 4-5 volte la settimana) dimezza il rischio di infarto rispetto a chi non ne consuma.**

Quindi, vi aspettiamo!!!

